








Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knöpfele-Nudeln	a, d1, d3	Salzkartoffeln		Nudeln	d1	Kartoffelgratin	a, g1, g2	Möhrensuppe	i
Geschnetzeltes in heller Soße (Bio-Hähnchenfleisch) 	d1, g1, g2, k	Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Bolognese (Bio-Rindfleisch) 		Grüner Salat		Brotscheibe	d1-d6
Romanesco		Spinat		Geriebener Hartkäse	a, g1, g2	Möhrenstifte und Mais		Friskkäse	g1, g2
Obst		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h	Rohkost		Joghurt dressing	a, h, g1, g2	Obst	
		Obst				Stracciatellacreme	g1, g2, k		

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knöpfele-Nudeln	a, d1, d3	Salzkartoffeln		Nudeln	d1				
Geschnetzeltes (V) in heller Soße	a, d1, d4, g1, g2, k	Gemüse-Nuggets (V)	d1, d5, g1, g2	Bolognese (Bio-Sonnenblumen- und Erbsenprotein) 					
Romanesco		Spinat		Geriebener Hartkäse	a, g1, g2				
Obst		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h	Rohkost					
		Obst							

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan



Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel