

# Kartoffel

Siemensstr. 12  
53121 Bonn

- Catering
- Kindergärten  
verpflegung
- Mensabetreiber

---

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55  
kartoffel.catering@aol.de

## Mittagskarte März ' 23

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit  
Normaler<sup>2,3</sup> oder Vollkornpizza<sup>2,25</sup> !!!

### Montag, 20.03.

- I. **Bio-Penne gratinatti**<sup>2,3</sup>, Obst (V),(M)  
II. Erbseneintopf<sup>8</sup> mit Bockwurst<sup>1,5,15</sup>, Fladenbrot<sup>3</sup>, Obst (M)  
X. Putenbraten<sup>2</sup> mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse<sup>2</sup>, Obst (M)

### Dienstag, 21.03.

- I. Überbackener Blumenkohl auf Kartoffelgratin<sup>2</sup>, Gurkenstifte + Dip<sup>2</sup> (V),(M)  
X Geflügel-Hacksteak<sup>3,7</sup>, Nudeln<sup>3</sup>, Gurkenstifte + Dip<sup>2</sup> (M)  
III. Hähnchenbrustfilet mit Zwiebel-Sahnesauce<sup>2</sup>, **parboiled-Bio-Langkorn-Reis**, Bio-Obst (M)

### Mittwoch, 22.03.

- I. Pociertes Bundbarschfilet<sup>6</sup> (**MSC ZERT.**) in Dill-Senf-Rahmsauce<sup>2,10</sup>, Kartoffelpüree<sup>2</sup>, Quarkspeise<sup>2</sup> (M)  
X. Pfannkuchen<sup>2,3,7</sup>, Zimt + Zucker, Apfelmus (V), (M)  
III. Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Pilzen), Reis, Quarkspeise<sup>2</sup> (M)

### Donnerstag, 23.03.

- I. Gemüsesticks<sup>3,8,9</sup>, Gemüsesauce<sup>2,8</sup>, **parboiled-Bio-Langkorn-Reis**, Obst (V),(M)  
X. Spaghetti<sup>3</sup> alla Bolognese<sup>8</sup>, Obst (M)  
III. Gyrospfanne, Tzatziki<sup>2</sup>, Kartoffel-Wedges, Krautsalat (M)

### Freitag, 24.03.

- I. Milchreis<sup>2</sup> mit heißen Kirschen, Zimt+Zucker, Obst (V),(M)  
X Party Frikadellchen<sup>3,7</sup> (3 Stück), **parboiled-Bio-Langkorn-Reis**, Tomatensauce, Schoko Pudding<sup>2</sup> (M)  
III. Grillschiff<sup>6</sup> (**MSC Zert.**) mit Rahmkarotten<sup>2</sup>, Salzkartoffeln, Schoko Pudding<sup>2</sup> (M)

<sup>2</sup>): Lactose, <sup>3</sup>): Weizen, <sup>4</sup>): Soja, <sup>5</sup>): Nitritpökelsalz, <sup>6</sup>): Fisch, <sup>7</sup>): Ei, <sup>8</sup>): Sellerie, <sup>9</sup>): Sesam, <sup>10</sup>): Senf  
<sup>11</sup>): Farbstoff, <sup>12</sup>): Konservierungsstoff, <sup>13</sup>): Geschmacksverstärker, <sup>14</sup>): Geschwefelt, <sup>15</sup>): Phosphat  
<sup>16</sup>): Krebstiere, <sup>17</sup>): Weichtiere, <sup>18</sup>): Erdnüsse, <sup>19</sup>): Lupine, <sup>20</sup>): Schalenfrüchte, <sup>21</sup>): Roggen, <sup>22</sup>): Hafer,  
<sup>23</sup>): Haselnuss, <sup>24</sup>): Macedonianuss, <sup>25</sup>): Dinkel, <sup>26</sup>): Mandel

### Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst **nicht** enthalten:  
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse,  
Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und  
Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerierzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und  
Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfit sowie Lupinen und Lupinerzeugnisse.

**1 : Walweise Vegetarisch<sup>4,7,10</sup> oder Fleisch**

**(V) : Vegetarisch, (M) : Moslem**



# Kartoffel

Siemensstr. 12  
53121 Bonn

- Catering
- Kindergartener  
verpflegung
- Mensabetreiber

---

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55  
kartoffel.catering@aol.de

## Mittagskarte März ' 23

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit  
Normaler<sup>2,3</sup> oder Vollkornpizza<sup>2,25</sup> !!!

### Montag, 27.03.

- I. Knusper-Gemüse-Nuggets<sup>2,3,7,8</sup>, Gemüsesauce<sup>2</sup>, parboiled-Langkorn-Reis, Obst (V),(M)  
X Tortellini alla Panna<sup>2,3</sup>, Obst (V), (M)  
III. Wirsingintopf mit Kartoffeln, Bockwurst, Obst (M)

### Dienstag, 28.03.

- I. Bio-Fusilli alla Milanese<sup>2,3</sup>, Bio-Apfel (V),(M)  
II. Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sup>2</sup> (Erbsen, Kohlrabi, Tomaten), Bio-Apfel (V),(M)  
X. Puszta Schnitzel<sup>3</sup> mit Butterkartoffeln, Möhrengemüse, gem. Salat (M)

### Mittwoch, 29.03.

- I. Penne-Gemüse-Auflauf<sup>2,3,8</sup>, Fruchtyoghurt<sup>2</sup> (V), (M)  
II. Pangasiusfilet<sup>6</sup> (MSC Zert.), in Bärlauch-Rahmsauce<sup>2</sup>, Salzkartoffeln, Möhrenstifte+Dip<sup>2</sup> (M)  
X. Hähnchen Nuggets<sup>3</sup>, süß-sauer<sup>4</sup>, Reis, Möhrenstifte+Dip<sup>2</sup> (M)

### Donnerstag, 30.03.

- I. Mexiko-Gemüse-Pfanne, parboiled-Langkorn-Reis, Quarkspeise<sup>2</sup> (V),(M)  
X. Hühnereintopf mit Gemüse und Kartoffeln, Quarkspeise<sup>2</sup> (M)  
III. Rindergeschnezeltes mit Nudeln<sup>3</sup>, gr. Salat (M)

### Freitag, 31.03.

- I. Vegetarisches Chili con Verdoura (mit rote Linsen), parboiled-Bio-Langkorn-Reis, Obst (V), (M)  
II. Mini Dorschfilet<sup>3,6,7</sup> (MSC Zert.), hausgem., Remouladensauce<sup>2,7</sup>, Salzkartoffeln, Obst (M)  
X. Rinderragout, Nudeln<sup>3</sup>, gem. salat (M)

<sup>2</sup>): Lactose, <sup>3</sup>): Weizen, <sup>4</sup>): Soja, <sup>5</sup>): Nitritpökelsalz, <sup>6</sup>): Fisch, <sup>7</sup>): Ei, <sup>8</sup>): Sellerie, <sup>9</sup>): Sesam, <sup>10</sup>): Senf  
<sup>11</sup>): Farbstoff, <sup>12</sup>): Konservierungsstoff, <sup>13</sup>): Geschmacksverstärker, <sup>14</sup>): Schwefel, <sup>15</sup>): Phosphat  
<sup>16</sup>): Krebstiere, <sup>17</sup>): Weichtiere, <sup>18</sup>): Erdnüsse, <sup>19</sup>): Lupine, <sup>20</sup>): Schalenfrüchte, <sup>21</sup>): Roggen, <sup>22</sup>): Hafer,  
<sup>23</sup>): Haselnuss, <sup>24</sup>): Macedonianuss, <sup>25</sup>): Dinkel, <sup>26</sup>): Mandel

**Bio = DE-ÖKO-013**

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst **nicht** enthalten:  
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfid sowie Lupinen und Lupinerzeugnisse.

**1 : Walweise Vegetarisch<sup>4,7,10</sup> oder Fleisch**

**V) : Vegetarisch, (M) : Moslem**

